



Soins et Accompagnement holistiques par la voix et le chant

Samedi 06 novembre 2021

Avec Sarah Mareels

Sarah vous propose un accompagnement de retour vers soi, vers le déploiement de votre voie-x intérieure à l'aide :

- des sons (guérisseurs)
- de la reliance de la voix au corps, au mouvement
- de la libération des émotions par la voix parlée ou chantée
- chanter des chants existants ou libres/inspirés et se laisser émouvoir
- des techniques thérapeutiques afin de gagner en conscience sur différents plans.

Séances individuelles et en petit groupe

QUI SUIS-JE ?

Chanteuse lyrique professionnelle

Diplômée des Conservatoires Royaux de Liège (Belgique) et de La Haye (Pays-Bas)

Professeur de chant, chef de chœur, depuis 2006

Professeur didacte de Biodanza

En formation de Thérapeute Psychosocial

En formation APESRA



Malgré de longues années de pratique technique vocale ardues dans le cadre de ma formation professionnelle au chant lyrique, ma voix ne déployait pas son potentiel qui pourtant était reconnu par des musiciens professionnels dans le métier. Comme seule la technique vocale ne semblait pas être la clé pour ouvrir ma voix, en 2000, j'ai entamé un chemin de développement personnel par, entre autre, une psychothérapie, des constellations familiales, la musique kinésiologie, la Biodanza et de nombreux ateliers de transformation personnelle avec Maria Verhulst et Philippe Lenaif.

En 2017 j'ai rejoint l'équipe de musiciens de Maria Verhulst dans le cadre de ses ateliers de danse-thérapie APESRA et du « cycle initiatique la Voie de l'Amour ». Afin d'encore mieux accompagner les personnes que je reçois dans mes ateliers de travail vocal, je suis en cours de formation APESRA et en formation de Thérapeute psycho-social.

C'est en faisant un travail personnel et technique que ma voix a commencé à s'ouvrir, m'offrant tout autant la découverte d'une vie de chanteuse lyrique professionnelle que de la richesse humaine que peut comprendre une voix.

Je suis éternellement reconnaissante de ce Chemin qui continue jusqu'à ce jour.

Voici le travail que j'offre pour le moment:

Accompagnement holistique par la voix et le chant

Accompagnement et travail vocal pour personnes atteintes de maladies physiques chroniques

Soirées chant mantra La Voie de l'Amour

Stages la Voie de l'Amour Libérez la Musique et le Chant de votre Essence (en collaboration avec Ingrid Bourgeois)

INFOS PRATIQUES

LIEU : *Trans'Forme asbl* - Andenne (adresse précise remise à l'inscription)

TRANCHES HORAIRES POSSIBLES

Individuel : 10h - 11h - 12h

Semi-Collectif : 14h30 – 16h30

INSCRIPTIONS

Lien vers le formulaire d'inscription : <https://forms.gle/QRpXcRcYQyUGcjjB7>

Le prix de la journée s'élève à 50€ /individuel – petit groupe de 3 : 25€/personnes

Conditions d'annulation :

- Cas de force majeure
- Certificat médical