

Trans'Forme vous présente

COLD WINTER TOUX DOUX



L'atelier d'herboristerie Cold Winter Toux Doux abordera le thème de l'immunité et des maux de l'hiver : comment prendre soin de son immunité et comment soigner nos p'tits bobos d'hiver. Lors de cet atelier, nous verrons :

- Ce que l'on entend lorsque nous parlons d'immunité et nous aborderons quelques maux".
- Quelques plantes intéressantes sous différentes formes (herboristerie, gemmothérapie, aromathérapie...)
- Des pistes à explorer au quotidien pour prendre soin de son immunité (alimentation, hygiène de vie...) et se soigner.

Après l'aspect théorique, vous aurez la possibilité de réaliser plusieurs préparations pour prendre soin de vous et de votre immunité tout au long de l'année.

Par Aurore Motte, herboriste. (<https://lavoiedesplantes.wixsite.com/natur-humaine>)



INFOS & RESERVATIONS

Quand

Dimanche 21 novembre de 10h à 14h

Animatrice de l'atelier

Aurore Motte, Herboriste diplômée - formatrice en herboristerie et amoureuse de la Nature

Lieu

Trans'Forme asbl – Rue de Sclermont 691, 5300 Vezin

Tarif

50€ (ingrédients et contenants spécifiques compris)

Les inscriptions sont effectives dès réception du montant total de(s) l'atelier(s).

Les montants ne sont ni remboursables, ni échangeables (sauf cas de force majeure)

A noter qu'en cas d'inscriptions insuffisantes ou d'événements indépendants de la volonté de l'organisation, nous nous réservons le droit d'annuler l'atelier contre remboursement ou report du montant sur un autre atelier. En cas d'absence du participant, le montant de l'inscription sera conservé.

Inscriptions

Nous envoyez un mail à contact@trans-forme.net